

1^ο ΕΠΑΛ ΣΕΡΡΩΝ
Σχολικό Έτος : 2020-2021
ΤΑΞΗ Α΄
Μάθημα : Ερευνητική εργασία στη τεχνολογία

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Βότανα της ελληνικής υπαίθρου

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ

Μαρία Τοπούζη



Καθηγήτρια : Ε. Μιχαλάκη

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η επιλογή του θέματος έγινε με βάση το μεγάλο ενδιαφέρον που δείχνει όλο και περισσότερος κόσμος στις χρήσεις των βοτάνων τα οποία μπορούν να τα βρουν στη φύση σε μεγάλη ποικιλία. Οι ερωτήσεις σχετίζονται με τις γνώσεις των ερωτώμενων προσώπων γύρω από τα βότανα, τις προτιμήσεις τους, τη χρήση που επιλέγουν να κάνουν, τον τρόπο που τα αποκτούν και πολλές άλλες. Το ερωτηματολόγιο διακινήθηκε έτσι ώστε να καταγραφούν οι πληροφορίες σχετικά με τα βότανα.



«Η ιατρική θεμελιώνεται στη φύση. Η φύση είναι η ιατρική και μόνο σε αυτήν θα πρέπει να την αναζητούν οι άνθρωποι.»

Ας ταξιδέψουμε όλοι μαζί στον μαγευτικό κόσμο των θεραπευτικών βοτάνων...

Περιορισμοί και όρια της εργασίας

Υπάρχει χρονικός περιορισμός (2 εβδομάδες) για την συλλογή των απαντήσεων από τα ερωτηματολόγια και την αποδελτίωσή τους. Αυτό γίνεται διότι πρόκειται για μαθητικά εργασία.

Λόγο του χρονικού περιορισμού ο αριθμός των ερωτώμενων ανθρώπων θα είναι μικρός. Ρωτήθηκαν άνθρωποι που είναι κάτοικοι της συγκεκριμένης πόλης ή χωριού ή και μαθητές του ίδιου σχολείου.

Εξαιτίας των παραπάνω που αναφέρθηκαν μπορεί το αποτέλεσμα της έρευνας να μην είναι έγκυρο και να χρειάζεται περισσότερη διερεύνηση.

Διαδικασία της έρευνας

- Εύρεση υλικού από πηγές πληροφόρησης
- Έρευνα στο διαδίκτυο
- Επιλογή δείγματος, όπου δείγμα είναι τα άτομα που απάντησαν στο ερωτηματολόγιο της εργασίας.
- Σύνταξη ερωτηματολογίου, συλλογή απαντήσεων και αποδελτίωση
- Εξαγωγή συμπερασμάτων
- Σύνταξη γραπτής εργασίας

Το παρόν ερωτηματολόγιο δημιουργήθηκε στα πλαίσια του μαθήματος ερευνητική εργασία στην Τεχνολογία του 1^{ου} ΕΠΑΛ Σερρών και σκοπό έχει να καταγράψει την χρήση των βοτάνων της Ελληνικής υπαίθρου. Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο. Παρακαλώ απαντήστε με ειλικρίνεια.

ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

- 1) Γνωρίζετε τι είναι τα βότανα; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

- 2) Ποια βότανα γνωρίζετε; Αναφέρετε τρία.
α)..... β)..... γ).....

- 3) Ποια βότανα χρησιμοποιείτε πιο συχνά; Αναφέρετε τρία
α)..... β)..... γ).....

- 4) Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε βότανα;
α) Πολύ συχνά β) Συχνά γ) Σπάνια δ) Ποτέ

- 5) Αν χρησιμοποιείτε βότανα με ποιο τρόπο τα αποκτάτε;
α) Τα μαζεύετε μόνος/η β) τα παίρνετε από γνωστούς που τα μαζεύουν
γ) τα αγοράζετε

- 6) Με ποιο τρόπο χρησιμοποιείτε τα βότανα;
α) στη μαγειρική β) σε καλλυντικά γ) καθαριστικά σπιτιού
δ) σε θέματα υγείας-θεραπεία ε) άλλη χρήση.....

- 7) Γνωρίζετε τα οφέλη των βοτάνων ανάλογα την χρήση τους;
ΝΑΙ **ΟΧΙ**

- 8) Σε τι μορφή είναι τα βότανα που χρησιμοποιείται;
α) φρέσκα β) αποξηραμένα γ) σιρόπι δ) αλοιφή ε) αιθέρια έλαια
στ) άλλο

9) Γνωρίζετε ποιες είναι οι αιτίες που αρχίζουν να εμφανίζουν ελλείψεις τα βότανα;

- α) βόσκησι β) υπερσυλλογή γ) ρύπανση δ) ξερίζωμα από την ρίζα
ε) παράνομη εμπορία στ) άλλο

10) Μπορείτε να προτείνετε τρόπους έτσι ώστε να προστατευτούν τα βότανα;

- α) απαγόρευση ανεξέλεγκτης βόσκησης β) συλλογή απαραίτητων ποσοτήτων γ) συλλογή κ όχι ξερίζωμα δ) προστασία των περιοχών βλάστησης ε) άλλο

11) Γνωρίζετε πως κ πότε γίνεται η συλλογή των βοτάνων; **ΝΑΙ** **ΟΧΙ**

12) Που διατηρείτε τα βότανα;

- α) σε γυάλινο βάζο β) σε χαρτοσακούλα γ) σε πλαστική σακούλα
δ) σε υφασμάτινη θήκη ε) σε πλαστικό σκεύος στ) στην κατάψυξη
ζ) άλλο.....

13) Περιγράψτε με μια λέξη την εμπειρία σας από την χρήση των βοτάνων.

Είναι.....

- α) θεραπευτική β) αρωματική γ) γευστική δ) υγιεινή στ)
άλλο.....

Συλλογή απαντήσεων και αποδελτίωση.

Το παραπάνω ερωτηματολόγιο δόθηκε σε 15 άτομα. Σε 10 γυναίκες και 5 άντρες. Οι γυναίκες ήταν από 40 έως 50 χρονών και οι άντρες από 40 έως 50 χρονών. Οι απαντήσεις που δώσανε στις αντίστοιχες ερωτήσεις συμπεριλαμβάνονται στους παρακάτω πίνακες, ανώνυμα.

Οι απαντήσεις των αντρών:

Αριθμός ερώτησης	1 ^{ος} άντρας	2 ^{ος} άντρας	3 ^{ος} άντρας	4 ^{ος} άντρας	5 ^{ος} άντρας
	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω
1	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
2	Λεβάντα, σπαθόχαρτο, μέντα	Τσάι, μέντα, ρίγανη	Τσάι, δίκταμο, θυμάρι	Δυόσμος, λεβάντα, σπαθόχαρτο	Θύμαρι, μέντα, λεβάντα
3	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ μέντα	Ρίγανη, δυόσμο κ φλαμούρι	Χαμομήλι, φλαμούρι κ ρίγανη	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ ρίγανη	Χαμομήλι, φλαμούρι κ ρίγανη
4	Συχνά	Πολύ συχνά	Σπάνια	Συχνά	Συχνά
5	α	α	β	γ	γ
6	α και β	β και γ	α και γ	α και δ	β και δ
7	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
8	α και β	β και ε	α και ε	α και δ	β και δ
9	α	β	α και β	β και δ	α και δ
10	β και γ	α και γ	β και γ	α και γ	α και β
11	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ
12	α	α	α και β	δ	β και δ
13	α και β	α	α και γ	α και γ	β και δ

Οι απαντήσεις των γυναικών:

Αριθμός ερώτησης	1 ^η γυναίκα	2 ^η γυναίκα	3 ^η γυναίκα	4 ^η γυναίκα	5 ^η γυναίκα
	30 και άνω	30 και άνω	30 και άνω	30 και άνω	30 και άνω
1	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
2	Λεβάντα, σπαθόχαρτο, ρίγανη	Δυόσμος, μέντα, ρίγανη	Τσάι, λεμονόχορτ, θυμάρι	Φλαμούρι, λεβάντα, σπαθόχαρτο	Θύμαρι, μέντα, λεβάντα
3	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ ρίγανη	Ρίγανη, φλαμούρι κ μέντα	Χαμομήλι, τσαι του βουνού κ ρίγανη	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ ρίγανη	Χαμομήλι, σπαθόχορτο κ ρίγανη
4	Συχνά	Συχνά	Πολύ συχνά	Σπάνια	Συχνά
5	γ	γ	α	β	γ
6	α και β	β και γ	α και δ	γ και δ	γ και δ
7	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
8	α και β	β και δ	δ και ε	α και β	β και ε
9	δ	β και γ	α και δ	β και δ	β και δ
10	β και γ	β και γ	α και γ	α και γ	α και β
11	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
12	α	α	α και β	α	β και δ
13	α και β	α και γ	β και γ	β	β και δ

Συνέχεια ο πίνακας των γυναικών:

Αριθμός ερώτησης	6 ^η γυναίκα	7 ^η γυναίκα	8 ^η γυναίκα	9 ^η γυναίκα	10 ^η γυναίκα
	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω	40 και άνω
1	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
2	Λεβάντα, σπαθόχαρτο, δυόσμος	Τσάι του βουνού, μέντα, ρίγανη	Τσάι, δίκταμο, ρίγανη	Ρίγανη, λεβάντα, σπαθόχαρτο	Θύμαρι, μέντα, δυόσμος
3	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ ρίγανη	Ρίγανη, δυόσμο κ χαμομήλι	Χαμομήλι, φλαμούρι κ ρίγανη	Χαμομήλι, τσαι του βουνου κ μέντα	Δυόσμος, φλαμούρι κ ρίγανη
4	Σπάνια	Πολύ συχνά	Συχνά	Πολύ συχνά	Συχνά
5	α	γ	γ	β	γ
6	α και β	α, β και γ	α, β και γ	β	β και δ
7	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ
8	α και β	α, β και ε	α, β και ε	β και δ	β και δ
9	α	β	α και β	β και δ	α και δ
10	β και γ	β και γ	α και β	β και γ	α
11	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΝΑΙ
12	α	α και δ	α και β	δ	α και δ
13	α και β	α	α	γ	β και δ

Συγκεντρωτικά αποτελέσματα όλων των απαντήσεων - Αποδελτίωση

Αντρες: 5 Γυναίκες: 10

1. Γνωρίζετε τι είναι τα βότανα;

Ναι 15

2. Ποια βότανα γνωρίζετε;

Λεβάντα 8
Σπαθόχορτο 6
Ρίγανη 6
Δυόσμος 4
Τσάι 4
Τσάι του βουνού 1
Δίκταμο 2
Φλαμούρι 1
Λεμονόχορτο 1
Θυμάρι 5
Μέντα 7

3. Ποια βότανα χρησιμοποιείτε πιο συχνά;

Λεβάντα 8
Σπαθόχορτο 6
Ρίγανη 6
Δυόσμος 4
Τσάι 4
Τσάι του βουνού 1
Δίκταμο 2
Φλαμούρι 1
Λεμονόχορτο 1
Θυμάρι 5
Μέντα 7

4. Ποσο συχνά χρησιμοποιείτε βότανα;

Σπάνια 3
Συχνά 8
Πολύ συχνά 4

5. Αν χρησιμοποιείτε βότανα με ποιο τρόπο τα αποκτάτε;

Τα μαζεύουν μόνοι τους 4
Τα παίρνουν από γνωστούς που τα μαζεύουν 3
Τα αγοράζουν 8

6. Με ποιο τρόπο χρησιμοποιείτε τα βότανα;

Στη μαγειρική 8
σε καλλυντικά 10
σε καθαριστικά σπιτιού 7
σε θέματα υγείας-θεραπεία 6

7. Γνωρίζετε τα οφέλη των βοτάνων ανάλογα την χρήση τους;

Ναι 15

8. Σε τι μορφή είναι τα βότανα που χρησιμοποιείται;

φρέσκα 5
αποξηραμένα 7
σιρόπι 0
αλοιφή 4
αιθέρια έλαια 4

9. Γνωρίζετε ποιες είναι οι αιτίες που αρχίζουν να εμφανίζουν ελλείψεις τα βότανα;

βόσκηση 7
υπερσυλλογή 9
ρύπανση 1
ξερίζωμα από την ρίζα 8
παράνομη εμπορία 0

10. Μπορείτε να προτείνετε τρόπους έτσι ώστε να προστατευτούν τα βότανα;

απαγόρευση ανεξέλεγκτης βόσκησης 8
συλλογή απαιτητών ποσοτήτων 10
συλλογή κ όχι ξερίζωμα 11
προστασία των περιοχών βλάστησης 0

11. Γνωρίζετε πως κ πότε γίνεται η συλλογή των βοτάνων;

ΝΑΙ 11
ΟΧΙ 4

12. Που διατηρείτε τα βότανα;

σε γυάλινο βάζο 11

σε χαρτοσακούλα 5
σε πλαστική σακούλα 0
σε υφασμάτινη θήκη 6
σε πλαστικό σκεύος 0
στην κατάψυξη 0

13. Περιγράψτε με μια λέξη την εμπειρία σας από την χρήση των βοτάνων.

θεραπευτική 9
αρωματική 8
γευστική 5
υγιεινή 3

Εξαγωγή συμπερασμάτων

Στην 1^η και 7^η ερώτηση βλέπουμε πως όλοι που ρωτήθηκαν γνωρίζουν τι είναι τα βότανα και ποια τα οφέλη τους.

Στην 2^η και 3^η ερώτηση τα πιο δημοφιλή βότανα σε γνώση και χρήση είναι η λεβάντα, η μέντα, το σπαθόχορτο και η ρίγανη.

Στην 4^η ερώτηση παρατηρούμε πως η πιο δημοφιλή απάντηση είναι το συχνά.

Στην 5^η ερώτηση βλέπουμε πως οι περισσότεροι τα βότανα τα αγοράζουν.

Στην 6^η ερώτηση θα δούμε πως οι περισσότεροι τα χρησιμοποιούν σε μορφή καλλυντικών και στη μαγειρική.

Στην 8^η ερώτηση βλέπουμε πως οι περισσότεροι τα χρησιμοποιούν αποξηραμένα και φρέσκα.

Στην 9^η ερώτηση οι δυο πρώτες απαντήσεις που ξεχώρισαν είναι η υπερσυλλογή και το ξερίζωμα από την ρίζα.

Στην 10^η ερώτηση οι δυο δημοφιλέστερες απαντήσεις που δίνουν την λύση στην προηγούμενη ερώτηση είναι η συλλογή απαραίτητων ποσοτήτων και όχι στο ξερίζωμα.

Στην 11^η ερώτηση θα δούμε ότι τα 2/3 περίπου των ερωτηθέντων γνωρίζουν πως και πότε γίνεται η συλλογή των βοτάνων.

Στην 12^η ερώτηση θα παρατηρήσουμε πως οι περισσότεροι τα αποθηκεύουν – διατηρούν σε γυάλινο βάζο.

Και τέλος στην 13^η ερώτηση οι δυο δημοφιλέστερες απαντήσεις που δόθηκαν για την εμπειρία τους σχετικά με την χρήση των βοτάνων είναι η θεραπευτική και η αρωματική.

