

1^ο ΕΠΑΛ ΣΕΡΡΩΝ

Σχολικό Έτος : 2020-2021

ΤΑΞΗ Α΄

Μάθημα: Ερευνητική εργασία στην τεχνολογία

ΤΙΤΛΟΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Αθλητισμός στην εφηβεία ανάλογα με το φύλο

ΜΕΛΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ

Μελιτά Δ.

Ματζουρογιάννη Ν.

Μανδέλα Δ.



Καθηγήτρια: Ε. Μιχαλάκη

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Ο λόγος που έχουμε επιλέξει αυτό το θέμα είναι ότι και όλες μας κάνουμε από κάποιο άθλημα. Επίσης μας αρέσει ο αθλητισμός και είναι κάτι που μας γεμίζει τον ελεύθερο χρόνο μας. Επιπλέον είναι ένας τρόπος για να έχεις μια καλύτερη ζωή όταν ενηλικιωθείς.

Σκοπός της εργασίας είναι να μάθουμε πόσοι έφηβοι ασχολούνται με τον αθλητισμό, αν το άθλημα που κάνουν είναι ατομικό ή ομαδικό και αν έχουν σκοπό να το συνεχίσουν επαγγελματικά ή το κάνουν μόνο σαν χόμπι.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

Υπήρξε χρονικός περιορισμός (2 εβδομάδες) για την συλλογή των περιεχομένων. Δηλαδή σε μικρό χρονικό διάστημα έπρεπε να γίνει η έρευνα με τα ερωτηματολόγια και η αποδελτίωση τους.

Το δείγμα του πληθυσμού που ρωτήθηκε ήταν κάτοικοι συγκεκριμένης πόλης και κάποιοι από αυτούς συγκεκριμένης κοινότητας (χωριό).

Λόγο του χρονικού περιορισμού που αναφέρθηκε ο αριθμός των ερωτώμενων ήταν μικρός.

Επόμενος μπορεί τα αποτελέσματα της έρευνας να μην είναι εντελώς έγκυρα. Άρα το θέμα πρέπει να διερευνηθεί περισσότερο.

Διαδικασία της έρευνας

- Εύρεση υλικού από πηγές πληροφόρησης
- Έρευνα στο διαδίκτυο
- Επιλογή δείγματος
Το δείγμα πληθυσμού είναι 25 άτομα από την ίδια αστική περιοχή.
- Σύνταξη ερωτηματολογίου, συλλογή απαντήσεων και αποδελτίωση
- Εξαγωγή συμπερασμάτων
- Σύνταξη γραπτής εργασίας

Ορισμοί

- Άθληση είναι προσπάθεια βελτίωσης της φυσικής κατάστασης του οργανισμού μέσω της συστηματικής σωματικής άσκησης. Η αντίληψη ότι η σωματική άσκηση συντείνει στη διατήρηση της υγείας ανάγεται στην αρχαιότητα, ενώ η επιστημονική της εγκυρότητα κατοχυρώθηκε τις τελευταίες δεκαετίες.
- Στο ατομικό άθλημα ο αθλητής μπορεί να προχωρήσει και να διακριθεί χωρίς να χρειάζεται να έχει αντάξιους συναθλητές δίπλα του και να ακολουθή τον ρυθμό μιας ομάδας. Κολύμβηση, Στίβος, Τάε Κβόν Ντο, Τοξοβολία.
- Στο ομαδικό άθλημα έχει την δυνατότητα το άτομο να γνωρίσει καινούρια άτομα που αργότερα μπορεί να γίνουν πολύ καλοί φίλοι. Καλαθοσφαίριση, Πετοσφαιριστή, Συγχρονισμένη κολύμβηση.

- Ο πρωταθλητισμός έχει σαν σκοπό τη νίκη ενώ ο αθλητισμός έχει σαν σκοπό την βελτίωση μας.

Ερωτηματολόγιο

Το παρόν ερωτηματολόγιο δημιουργήθηκε στα πλαίσια του μαθήματος Ερευνητική Εργασία στην Τεχνολογία του 1^{ΟΥ} ΕΠΑΛ Σερρών και σκοπό έχει να καταγράψει την σχέση που έχουν οι έφηβοι με τον αθλητισμό ανάλογα με το φύλο.

Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο. Παρακαλώ απαντήστε με ειλικρίνεια.

1. Επιλέξτε

A. Αγόρι

B. Κορίτσι

2. Ασχολείσαι με τον αθλητισμό;

A. Ναι

B. Όχι

3. Αν ναι σου αρέσει να αθλείσθε μόνος σου η με παρέα;

A. Μόνος

B. Με παρέα

4. Και τι είδος άθλησης κάνεις;

.....

5. Κάνεις κάποιο άθλημα;

A. Ναι

B. Όχι

6. Αν ναι ποιο;

A. Κολύμβηση

B. Στίβο

Γ. Volley

Δ. Ποδόσφαιρο

E. Μπάσκετ

ΣΤ. Άλλο

7. Ασχολείσαι με ατομικό άθλημα ή ομαδικό άθλημα;

A. Ατομικό άθλημα

B. Ομαδικό άθλημα

8. Ασχολείσαι με τον πρωταθλητισμό;

A. Ναι

B. Όχι

9. Πόσες ώρες την εβδομάδα αθλείστε;

.....
.....

10. Πιστεύεις ότι μπορεί το χόμπι να γίνει επάγγελμα;

A. Ναι

B. Όχι

11. Είχες ποτέ σαν πρότυπο κάποιον από τον χώρο του αθλητισμού;

A. Ναι

B. Όχι

12. Αν ναι ποιος ήταν αυτός;

.....
.....

13. Πιστεύεις ότι το μάθημα φυσικής αγωγής στο σχολείο γίνεται σωστά;

A. Ναι

B. Όχι

14. Αν όχι τι πιστεύεις ότι πρέπει να αλλάξει

.....

.....

ΑΠΟΔΕΛΤΙΟΣΗ

Ερώτηση 1

Αγόρια: 27

Κορίτσια: 29

Ερώτηση 2

Αγόρια

Ναι: 12

Όχι: 15

Κορίτσια

Ναι: 25

Όχι: 4

Ερώτηση 3

Αγόρια

Μονός: 8

Με παρέα: 19

Κορίτσια

Μόνος: 16

Με παρέα: 13

Ερώτηση 4

Αγόρια

Καλισθενική: 1

Πολεμικές τέχνες: 3

Βάρη: 4

Στάδιο: 1

Τρέξιμο: 3

Ποδόσφαιρο: 6

Ποδηλασία: 3

Μπάσκετ: 2

Γυμναστική: 4

Κορίτσια

Τρέξιμο: 5

Περπάτημα: 5

Στίβο: 5

Γυμναστική: 7

Χορό: 5

Βόλει: 2

Ερώτηση 5

Αγόρια

Ναι: 9

Όχι: 18

Κορίτσια

Ναι: 21

Όχι: 8

Ερώτηση 6

Αγόρια

Κολύμβηση: 1

Στίβο: 1

Βόλει: 0

Ποδόσφαιρο: 3

Μπάσκετ: 2

Άλλο: 3

Κορίτσια

Κολύμβηση: 1

Στίβο: 6

Βόλει: 4

Ποδόσφαιρο: 1

Μπάσκετ: 3

Άλλο: 7

Ερώτηση 7

Αγόρια

Ατομικό: 5

Ομαδικό: 12

Κορίτσια

Ατομικό: 10

Ομαδικό: 14

Ερώτηση 8

Αγόρια

Ναι: 0

Όχι: 27

Κορίτσια

Ναι: 5

Όχι: 24

Ερώτηση 9

Αγόρια

4 ώρες: 3

5 ώρες: 3

6 ώρες: 2

7 ώρες: 2

12 ώρες: 1

14 ώρες: 5

1 ώρα: 2

3 ώρες: 2

10 ώρες: 2

8 ώρες: 2

13 ώρες: 1

Καθόλου: 1

11 ώρες: 1

Κορίτσια

2 ώρες: 5

6 ώρες: 5

5 ώρες: 6

3 ώρες: 4

9 ώρες: 5

7 ώρες: 2

Σπάνια: 2

Ερώτηση 10

Αγόρια

Ναι: 15

Όχι: 12

Κορίτσια

Ναι: 23

Όχι: 6

Ερώτηση 11

Αγόρια

Ναι: 10

Όχι : 17

Κορίτσια

Ναι: 7

Όχι: 22

Ερώτηση 12

Αγόρια

Πατέρας: 1

Αντετοκουμπο: 1

Ronaldo: 1

Conor McGregor: 2

Mesi: 1

Neymar: 1

Shaquille o'neal: 1

Alder beiker: 1

Lewandowki: 1

Κορίτσια

Αντετοκουμπο: 1

Usain bolt: 2

Liz clay: 1

Le Bron Jemes: 1

Tamara Rogo: 1

Olegova Kanayeva: 1

Ερώτηση 13

Αγόρια

Ναι: 3

Όχι: 24

Κορίτσια

Ναι: 10

Όχι: 19

Ερώτηση 14

Αγόρια

Οργάνωση: 5

Όργανα γυμναστικής: 3

Περισσότερα αθλήματα: 3

Όλα: 1

Συνεργασία: 9

Καθηγητής: 1

Τρόπος μαθήματος: 2

Κορίτσια

Οργάνωση: 2

Όργανα γυμναστικής: 5

Περισσότερα αθλήματα: 9

Όλα: 2

Καθηγητής: 3

Συμπεράσματα

Ερώτηση 1^η

Από τα 56 ερωτηματολόγια το 48% είναι αγόρια και το 52% κορίτσια.

Ερωτηματολόγια από αγόρια

Ερώτηση 2^η

Το 44% απάντησε **ναι** ενώ το 56% **όχι**

Ερώτηση 3^η

Το 30% απάντησε **μόνος** ενώ το 70% **με παρέα**

Ερώτηση 4^η

Τα περισσότερα αγόρια προτιμούν το ποδόσφαιρο ενώ τα λιγότερα το μπάσκετ και το στάδιο

Ερώτηση 5^η

Το 33% απάντησε **ναι** ενώ το 67% **όχι**

Ερώτηση 6^η

Τα περισσότερα αγόρια ασχολούνται με το ποδόσφαιρο και άλλα αθλήματα ενώ τα λιγότερα με το volley και το στίβο

Ερώτηση 7^η

Το 44% προτιμούν το **ατομικό** άθλημα ενώ το 55% προτιμούν το **ομαδικό** άθλημα

Ερώτηση 8^η

Το 100% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 9^η

Τα περισσότερα άτομα ασχολούνται 14 ώρες την εβδομάδα με την άθληση ενώ 1 με 3 ώρες την εβδομάδα ασχολούνται τα λιγότερα άτομα

Ερώτηση 10^η

Το 56% απάντησε **ναι** ενώ το 44% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 11^η

Το 41% απάντησε **ναι** ενώ το 59% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 12^η

Ο καθένας έχει από ένα διαφορετικό πρότυπο

Ερώτηση 13^η

Το 11% απάντησε **ναι** ενώ το 89% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 14^η

Τα περισσότερα άτομα πιστεύουν ότι χρειάζεται περισσότερη συνεργασία και οργάνωση ενώ τα λιγότερα πιστεύουν ότι χρειάζεται να αλλάξουν οι καθηγητές.

Ερωτηματολόγια από κορίτσια

Ερώτηση 2^η

Το 86% απάντησε **ναι** ενώ το 14% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 3^η

Το 55% απάντησε **μόνος** ενώ το 45% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 4^η

Τα περισσότερα κορίτσια προτιμούν την γυμναστική και τον χορό ενώ τα λιγότερα το βόλει

Ερώτηση 5^η

Το 72% απάντησε **ναι** ενώ το 23% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 6^η

Τα περισσότερα κορίτσια προτιμούν αλλά αθλήματα και το στίβο ενώ τα λιγότερα το ποδόσφαιρο και την κολύμβηση

Ερώτηση 7^η

το 34% απάντησε **ατομικό** ενώ το 68% απάντησε **ομαδικό**

Ερώτηση 8^η

Το 18% απάντησε **ναι** ενώ το 82% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 9^η

Τα περισσότερα κορίτσια ασχολούνται 9 με 5 ώρες την εβδομάδα με την άθληση ενώ τα λιγότερα κορίτσια ασχολούνται 2 με 3 ώρες την εβδομάδα με την άθληση

Ερώτηση 10^η

Το 79% απάντησε **ναι** ενώ το 21% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 11^η

Το 28% απάντησε **ναι** ενώ το 72% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 12^η

Η κάθε μια έχει διαφορετικό πρότυπο

Ερώτηση 13^η

Το 34% απάντησε **ναι** ενώ το 66% απάντησε **όχι**

Ερώτηση 14^η

Τα περισσότερα κορίτσια απάντησαν ότι χρειάζονται περισσότερα αθλήματα και όργανα γυμναστικής ενώ τα λιγότερα απάντησαν ότι χρειάζονται να αλλάξουν όλα και ο καθηγητής.